

mentorhandleiding 23.5 HEEL EERLIJK

leerdoel

wat je gaat behandelen

bijbelstudie **Psalm 26**

lesstof

Heel eerlijk

Het is goed om eens naar jezelf te kijken. Wie ben jezelf ten diepste, wat wil je ten diepste in je leven? Wat zijn je diepste drijfveren?

Is er een verschil tussen je binnenkant en buitenkant? Is wat anderen van je zien een soort façade of ook de werkelijkheid? Wat doe je om de mensen? Wie ben je als je alleen bent? Wie ben je voor God?

Je hart

De Here kijkt niet naar wat je hebt opgebouwd, en niet naar wat je hebt gepresteerd, Hij komt niet onder de indruk van bezit of van grote woorden, Hij gaat op zoek naar je hart, je ziel: wie ben je nu echt?

In deze wereld kijken mensen naar wat je doet en wat je kunt. God kijkt naar wie je bent en waarom je iets doet. Wat leeft er in je hart?

God kent je

In Ps. 139 lees je dat God je volledig doorgrondt. Waar je ook bent en wat je ook doet. Hij maakte je en leidt je. De Here kijkt dwars door ons heen, en kent je nog beter dan je jezelf kent. Je kunt voor Hem niets verbergen. Wees eerlijk voor Hem! Strooi jezelf en anderen geen zand in de ogen. Bereid je in alle eerlijkheid voor op de ontmoeting met Hem!

Weten dat God je helemaal doorziet kan beangstigend zijn. God is immers een heilig God die geen zonde verdraagt. God is echter ook de Redder van zondige mensen. Hijzelf maakt het mogelijk dat mensen bij Hem kunnen komen omdat Zijn Zoon de straf voor de zonde droeg en ons vernieuwt. Je moet je eerlijk voorbereiden op de ontmoeting met God, maar Hij wil je ook helpen om klaar te staan!

wat je wilt bereiken

- weten waarom je eerlijk moet kijken naar jezelf
- met de bijbelstudie kunnen uitleggen dat onschuld een geschenk is van God
- kunnen uitleggen bij een voorbeeld wat binnenkant en buitenkantgedrag is en hoe God daar tegenaan kijkt
- naar jezelf kunnen kijken en vertellen hoe je tegen jezelf aankijkt
- kunnen uitleggen dat het verontrustend en ook bemoedigend kan zijn dat God je helemaal kent

handvat voor de mentor:

zingen: Ps. 139

bijbel: 2 Sam. 11 en 12; Ps. 26; Ps. 51:8; Ps. 139

literatuur: J. Messelink, Je mag er zijn; G. Kwakkel, Gods liedboek voor zijn volk.

de lesstof is verder uitgewerkt in de map voor de jongeren

lesindeling

bijbelstudie Psalm 26

- Wat roept het lezen van deze psalm bij je op?
- David schreef de psalm. Wat weet je over hem?
- Mag David deze psalm zingen? Waarom wel/niet?
- Wijs in de psalm aan waar blijkt dat de schrijver het niet van zichzelf verwacht.
- Durf jij deze psalm te zingen? Mag je het? Waarom?

opdrachten

Bedenk voorbeelden uit je eigen leven van je binnenkant en je buitenkant.

Je binnenkant: wat je eigenlijk denkt en wilt.

Je buitenkant: wat anderen van je zien, wat je doet.

Kloppen je binnenkant en buitenkant met elkaar? Is het erg als er verschil is? Wat moet je doen als het verschillend is?

Welke kant kent God? Welke kant wil je hem het liefste laten zien en waarom?

Leg uit: God kent je hart, een ander niet. Voor Hem kun je alleen maar eerlijk zijn want je kunt niets verbergen.



Zou je zelf dingen willen veranderen aan je binnen of buitenkant? Hoe? Verzamel tips en bespreek of God daarbij kan helpen en hoe.

Bij deze opdracht kun je gebruik maken van een poppetje op een dubbelgevouwen A4. Vraag een ander op de buitenkant een paar kenmerken van jezelf te schrijven, schrijf aan de binnenkant je eigen beschrijving.

Bespreek wat bidden te maken heeft met je binnenkant en je buitenkant.

*Bij de vorige opdracht heb je gekeken naar het verschil tussen je binnen en buitenkant. Hoe zit het met groepsgedrag en persoonlijk gedrag? Bespreek de volgende zinnen en geef ze een cijfer van 1-5, 1 = past helemaal niet bij mij, 5 = helemaal op mij van toepassing:

- Ik maak mijn eigen keuzes, wat de anderen er van denken maakt mij niet uit.
- Ik houd er niet van op te vallen, meestal pas ik me maar aan, ook als ik eigenlijk anders wil.
- Ik probeer niet alleen zelf niet mee te doen met foute ongein, maar waarschuw anderen er ook voor.
- Natuurlijk doe je anders als er anderen in de buurt zijn, niet ieder hoeft te zien wat ik doe?
- Anders doen omdat de groep er bij is, vind ik oneerlijk. Doe maar gewoon zoals je bent.
- Ik doe gemakkelijker wat de groep wil, dan wat God wil.
- Wat God wil, is voor de groep meestal niet belangrijk.
- De groep houdt wel/geen rekening met God, daarom wil ik er wel/niet bij horen.

*Kies één of meerdere van de onderstaande bijbelse geschiedenissen.

- de torenbouw van Babel, Gen. 11
- de droom van Jakob, Gen. 28
- de ziekte van koning Hizkia, 2 Kon. 20
- Job
- de geschiedenis van de rijke jongeling, Luc. 18 - Jona
- Petrus die bij het meer van Tiberias drie keer moet verklaren dat hij Jezus liefheeft, Joh. 21

Leg met behulp van deze geschiedenis uit dat het verontrustend en ook bemoedigend kan zijn dat God je helemaal kent. Bedenk samen nog meer voorbeelden uit de bijbel.

Hoe ervaar je het in je eigen leven? Ben je blij dat God je door en door kent of verontrust het je? Waarom?

Leg uit dat verontrusting kan komen door zonde in tegenstelling tot de heiligheid van God. Je kunt er ook blij van worden dat God weet wat je bezighoudt. Mensen kunnen ver van je staan, soms kun je niet goed uitleggen wat je voelt en meemaakt of is er onbegrip. God kent je helemaal en dat is het niet alleen. Hij is ook de enige die werkelijk de macht heeft om je te helpen in alle omstandigheden.

Op deze manier kan psalm 139 ook een blij lied worden. God kende al je allereerste begin en tot aan het einde zal Hij er zijn en wil Hij je God zijn.


*Bespreek het lied 'maskers af' van Elly en Rikkert op de volgende pagina.

Mentor: Zorg voor een luisterversie.

thuis verder werken en/of toetsen

opdracht: logboek

Om te luisteren en/of te bespreken:

<p>Elly & Rikkert - Maskers af</p> <p>He zeg ben jij er al Op het gemaskerde bal Van de maatschappij Al ben je arm als Job Met je mombakkes op Hoor je overal bij Er wordt gewed en geloot En gedanst door de grote ontgoochelaar Maar totaal onverwacht Diep in de nacht Is het einde daar</p> <p>Dan gaan de maskers af Maskers af Dan zien ze wie je bent Dan gaan de maskers af Maskers af Alles wordt bekend Dan gaan de maskers af</p> <p>Hé zeg doe je al mee Op het bal masqué Van het wereldtoneel Want je bent pas in tel Als je netjes het spel van de glimlach speelt En je weet hoe het moet Ja met mij gaat het goed En je lacht idolaat Maar je blijft achterbaks Je vergeet dat je straks In je nakie staat</p> <p>Dan gaan de maskers af Maskers af Dan zien ze je gezicht Dan gaan de maskers af Maskers af Alles komt tot het licht Dan gaan de maskers af</p>	<p>Daar is de angsthaas verkleed als een krijger Daar is de underdog sterk als een tijger En Magere Hein die zo vriendelijk lacht Daar zijn de wolven in schapenvacht Kijk de heks is gekomen verkleed als een fee De prins van je dromen neemt slaappillen mee De haat is vermomd met een vrolijk gezicht Satan die komt als een engel van het licht Leugens (11x)</p> <p>Oh je danst als een beest En de roes van het feest Sleept je helemaal mee Tot het uur van de waarheid Eindelijk daar is De demasque</p> <p>Dan gaan de maskers af Maskers af Alles neemt een keer Dan gaan de maskers af Maskers af Vluchten kan niet meer Dan gaan de maskers maskers maskers af</p> 
--	---

<p>Naar Psalm 139</p> <p>Van David</p> <p>God, u kent mij? Mij? Wat ik stiekum denk? Wat niemand weten mag, weet U dat? Mijn diepste geheimen, wat weet U ervan?</p> <p>Soms denk ik: Ik ga er vandoor, Ik verschuil me voor U, Ik vlucht naar een ver land, Kruip weg op een donkere plek, vreselijk, wat een knellend gevoel zo'n wakend oog.</p>	<p>God, nee gelukkig niet, ik kreeg het er benauwd van. Gelukkig bent U het de me kent en niemand anders. Goed is dat, 't lijkt wel een omarming, dat er iemand is voor wie ik er mag zijn zoals ik ben, eindelijk eens niet toneel hoeft te spelen,</p> <p>God, blij dat u me kent en dat ik U ken.</p> <p>(uit: met psalmen spelen, 1998 sgo hoevelaken)</p>
--	--

Bij les 23.5

Heel eerlijk.....kijk eens naar jezelf!

Lees Psalm 139.

Uit welke verzen blijkt dat God je kent en hoe ver gaat dat?

Zijn er verzen die je moeilijk vindt? En waarom?

Zijn er verzen die je juist heel mooi vindt en kun je aangeven waarom?

Over deze psalm hebben mensen verschillende gedachten. Dat heeft te maken met hun relatie met God. Leg uit waarom ze zo denken.
'Deze psalm maakt me onrustig'.

'Ik vind het een vertroostende psalm'.

'De psalm bemoedigt me, ik wordt er vrolijk van'.

Hoe denk je zelf over deze psalm?

Dank God voor geloof wat Hij wil geven en bidt om meer geloof en vernieuwing.

Logboek

Schrijf hieronder per dag op

- Wat je las in de bijbel.
- Wat je, als gelovige, die dag raakte in de dingen die je deed of zei.
- Wat je bijzonder aandacht gaf in je gebed.
- Andere aantekeningen over je geloofsleven.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.